

KARL-HEINZ IN DEN BIRKEN

RATGEBER:
**Bewusstes
Leben**

LIVEBOOK

Lebensweisheiten &
Erkenntnisse zum
täglichen Leben

IDB-VERLAG



Karl-Heinz In den Birken

LIVEBOOK

Livebook-Ratgeberreihe

Lebensweisheiten & Erkenntnisse
zum täglichen Leben



... aus der Edition-Lifegate

IDB-VERLAG

Impressum:

Bei der Zusammenstellung von Texten, deren Rechtschreibung, Inhalte und Informationen wurde mit größter Sorgfalt vorgegangen. Trotzdem können Fehler nicht ausgeschlossen werden – wofür Verlag und Autor um Verständnis bitten und keine Haftung übernehmen können. Für Verbesserungsvorschläge und Hinweise auf Fehler sind Verlag und Autor dankbar.

Originalausgabe 2009 - Made in Germany
Copyright: 2009 IDB-Verlag, K.-H. In den Birken, Rödinghausen
Umschlagsgestaltung: IDB-Design, K.-H. In den Birken, Rödinghausen
Herstellung: IDB-Verlag, K.-H. In den Birken, Rödinghausen

IDB-Verlag - Karl-Heinz In den Birken - Edition Lifegate

www.idb-info.de/idb-verlag

- 1. Auflage -

Inhaltsverzeichnis:

1. Vorwort & Einleitung

1.1	Vorwort & Einleitung der Ratgeberreihe	7
1.2	Das Mysterium des göttlichen Dreiecks	12

2. Livebook-Ratgeberreihe

2.1	Ratgeber: Lifegate	19
2.2	Ratgeber: Lifevision	20
2.3	Ratgeber: Lifemanager 1	20
2.4	Ratgeber: Lifemanager 2	21
2.5	Ratgeber: Lifemanager 3	21
2.6	Ratgeber: Lifefamilie	21
2.7	Ratgeber: Lifepartner	22
2.8	Ratgeber: Life-50-plus	22
2.9	Ratgeber: Lifecare	23
2.10	Ratgeber: Lifefun	23
2.11	Ratgeber: Lifefood	23
2.12	Ratgeber: Lifehome	24

3. Nachsatz und Übergang

3.1	Einstieg in die Ratgeberreihe	26
3.2	Verwendung & Anleitung	26
3.3	Weiterreichung & Weiterempfehlung	31

Was bedeutet Leben?

Hierzu ein Satz von Rainer Marie Rilke: „Wenn jemand stirbt, nicht das allein ist Tod. Tod ist, wenn jemand lebt und weiß es nicht!“

Frage: „Wann wissen wir, dass wir leben und nicht schon während unseres Lebens „Tod“ sind?“

Antwort: „Wenn wir wissen, wer wir sind - wenn wir wissen, dass wir alle eins sind - wenn wir wissen, dass wir alles sein, tun und haben können - wenn wir wissen, dass es für uns keinen Mangel gibt - wenn wir wissen, dass es für uns keine Sorgen, Verpflichtungen und Einschränkungen gibt - wenn wir wissen, dass es für uns keinen Tod und somit kein Ende gibt - wenn wir nichts brauchen, aber alles genießen - wenn wir uns und das Leben lieben - wenn wir...

... bewusst leben im „Jetzt“



VORWORT

... zur Ratgeberreihe

Vorwort & Einleitung

1.1 Einleitung zur Ratgeberreihe

Die Livebook-Ratgeberreihe nimmt Bezug zu allgemeinen Lebensabläufen und Lebensfragen wie: Was wir im Leben ändern möchten, was sich im Leben ändern sollte und warum es sich bisher nicht geändert hat.

Sie lesen diese Broschüre aus der Livebook-Ratgeberreihe, weil Sie das Gefühl und den Wunsch haben, dass sich in Ihrem Leben etwas ändern sollte und weil Sie sich Antworten auf allumfassende Fragen erhoffen. Wenn Sie diese und weitere Broschüren aus der Lifecom-Ratgeberreihe intensiv und kritisch lesen, werden Sie Antworten auf Ihre Fragen erhalten und es wird sich Ihr Bewusstsein und damit Ihr Leben verändern. Nach dem Motto:

Leben einfach – einfach Leben!

Grundlage für eine positive Veränderung in unserem Leben ist eine neue bewusste Lebensweise, auf der Ebene der Spiritualität. Deshalb handelt es sich auch bei diesem Buch ausschließlich um Themen die auf Grundlage der Spiritualität basieren. Alles in unserem Leben ist Spiritualität. Ob wir nun daran glauben oder nicht. Bewusst danach leben oder nicht. Nur wer eine globale Veränderung in seinem Leben, in dem Leben der Mitmenschen und für das Leben

auf diesem Planeten Erde wünscht, wird an diesem Weg nicht vorbeikommen. Es ist der einzig wahre Weg des Lebens, weil es der göttliche Weg ist. Um auf diesem Weg zu gelangen, habe ich ihnen ein kleines Tor geöffnet. Dieses Tor kann für Sie die Livebook-Ratgeberreihe sein.

Mit dem Lesen und Akzeptieren dieser Livebook-Ratgeberreihe, vollzieht sich ein großer Einschnitt in Ihrem Leben, der Ihr Leben völlig verändern wird. Der Grund, warum es diesen Einschnitt als wünschenswerte Veränderung in Ihrem Leben und dem Leben der Mitmenschen bisher nicht gegeben hat, ist der, dass wir Menschen größtenteils in der Verleugnung leben. Wir Menschen leugnen nicht nur die offensichtlichen Beobachtungen, die wir machen, sondern auch das, was wir mit eigenen Augen sehen. Wir verleugnen sogar unsere persönlichen Gefühle und schließlich auch unsere eigene Wahrheit.

Hochentwickelte Wesen (Wesen mit einem höheren Bewusstsein) – zu denen manche Menschen gehören bzw. werden – verleugnen nichts. Sie beobachten, „was so ist“. Sie leben bewusst und sehen klar, „was funktioniert“. Durch den Gebrauch dieser einfachen Werkzeuge wird das Leben einfach. Wird „dem Prozess des Lebens“ Achtung erwiesen.

Dieser Prozess funktioniert so: Alles hängt davon ab, wer zu sein wir denken, was du zu tun wir versuchen und was wir erreichen bzw. haben möchten. Das ganze Leben besteht aus „Sein, Tun und Haben“ und gründet auf dem Gesetz von Ursache und Wirkung.

Wenn die Pflege und Sorge um die Erde und der Kluge Umgang mit ihren Ressourcen unser Ziel ist – dann

funktioniert es nicht, wenn wir uns so verhalten, als seien diese Ressourcen unerschöpflich.

Wenn ein Leben in Frieden, Freude, Liebe und Harmonie unser Lebensziel ist - dann funktioniert Angst, Gewalt, Hass, Neid und Zwietracht nicht.

Wenn ein gemeinsame erfüllte Liebesbeziehung mit einem Partner unser Ziel ist – dann funktioniert es nicht, wenn unser Beweggrund das Besitzen eines anderen Menschen ist, wenn Sicherheit, wirtschaftliche Aspekte und Ehevertrag für uns wichtig sind und dies Lasten einer offenen, freien Liebe führt.

Wenn die Ausübung eines Berufes, der unseren Neigungen entspricht, den wir mit Freude nachgehen und der uns Selbstverwirklicht, unser Ziel ist – dann funktioniert es nicht, wenn wir eine Arbeit ausüben, die nur dem Zwecke des Konsum und materiellen Lebens dient.

Wenn Selbstverwirklichung, Erfolg und Reichtum unser Ziel ist - dann funktioniert es nicht, wenn wir unser Leben – unser „Sein, Tun und Haben“ – mit Sorgen, Ängsten, Einschränkungen, Verpflichtungen und Minderwertigkeitsempfindungen belasten.

Wenn Fitness und ein schlanker wohlgeformter Körper unser Ziel ist - funktioniert es nicht, wenn unser Beweggrund (Bewegung) im Leben Trägheit, mangelnde Bewegung, Völlerei, Übernächtigung, Alkohol und Rauchen ist.

Wenn gute Gesundheit und ein langes Leben unser Ziel ist - dann funktionieren der Verzehr von totem Fleisch, das

Rauchen von nachweislich krebserregenden Substanzen, die Ernährung und der Genuss von Nahrungs- oder Genussmitteln mit zuviel Zucker und Fette, das Trinken einer Unmenge von nervtötenden Flüssigkeiten (Alkohol) und mangelnde Bewegung nicht.

Wenn die Erziehung unserer Nachkommenschaft in einer gewalt- und wutfreien Atmosphäre unser Ziel ist – dann funktioniert es nicht, wenn wir unseren Kindern jahrelang eindrücklichen Darstellungen von Gewalt und Wut aussetzen.

Wenn die Entdeckung und Kultivierung einer Beziehung mit einem liebenden Gott unser Ziel ist – sodass eine Religion in der Tat bei den Menschen und in unserer Gesellschaft etwas Positives bewirken kann – dann funktioniert es nicht, wenn wir die Lehre von einem strafenden und schrecklich nach Vergeltung ühenden Gott verkünden.

Der Beweggrund ist alles. Ziele bestimmen das Ergebnis. Das Leben entwickelt sich aus unserer Absicht heraus. Unsere wahre Absicht offenbart sich in unseren Handlungen, und unsere Handlungen werden von unserer wahren Absicht bestimmt. Es ist, wie alles im Leben – und wie das Leben selbst – ein Kreislauf.

Hoch entwickelte Wesen sehen den Kreislauf – die meisten Menschen nicht. Hoch entwickelte Wesen reagieren auf das, was so ist – die meisten Menschen ignorieren es. Hoch entwickelte Wesen sagen immer die Wahrheit – die meisten Menschen belügen sich selbst und auch andere. Hoch entwickelte Wesen tun, was sie sagen – die meisten Menschen sagen oft das eine und tun das andere.

Tief in unserem Innern wissen viele von uns Menschen, dass etwas nicht stimmt – das wir nach „A“ wollten, aber in „B“ gelandet sind. Wir erkennen die Widersprüche in unserem Verhalten und sind mit dem Lesen dieser Ratgeberreihe wirklich bereit, sie aufzugeben. Am Ende sehen wir ganz klar, „was so ist“ und was „funktioniert“, und sind nicht länger willens, die Spaltung zwischen beidem zu unterstützen.

Mit der „Livebook-Ratgeberreihe“ möchte ich nicht als der verstanden wissen, der mit erhobenen Zeigefinger unter die Menschen tritt, um ihnen zu sagen, was falsch an ihrem Leben ist und wie sie ändern sollten – zumal es kein wirklich „falsch“ oder „richtig“ gibt. Ob etwas falsch oder richtig ist, kann nur jeder für sich in Bezug zu seinem Leben feststellen.

Sollten Sie also feststellen, dass Sie sich in „B“ befinden, obwohl Sie in „A“ sein wollten, dann ist offensichtlich in Ihrem Leben etwas „falsch“ gelaufen. Wenn dem so ist, dann wäre eine Kurskorrektur angebracht oder erforderlich – wobei ich Ihnen mit der „Livebook-Ratgeberreihe“ helfen kann.

Ich selber bezeichne mich als spirituellen Boten, der den Menschen eine sanfte Botschaft übermittelt, die sie hören möchten und als eine Möglichkeit der bewussteren Variante des Lebens akzeptieren. Die Livebook-Ratgeberreihe ist als eine Anleitung zu verstehen, wie Sie und ich das Leben bewusst leben lernen können, mit dem Ziel: Das Leben zu lieben.

Sollten Sie nun aber in Bezug zu Ihrem Leben feststellen, dass Ihr Leben so weiter verlaufen sollte wie bisher, ist das völlig in Ordnung. Wahrscheinlich lieben Sie die bisherige

Form oder Variante ihres Lebens. Sollte dies aber einmal nicht mehr der Fall sein, dann haben Sie jederzeit die Möglichkeit Ihr Leben in eine neue Variante zu führen, die ihnen dann wieder Spaß macht und die sie deshalb auch wieder lieben werden. Wenn wir unser Leben nur nach dem „Sein, Tun und Haben“ ausrichten, was wir lieben, wird das Leben einfach - und wir werden einfach leben. Wie können wir nur einen einzigen Moment des Lebens vergeuden, indem wir etwas sind, tun oder haben, was uns zuwider ist? ... Was für ein Leben ist oder wäre das? ... Das ist kein Leben - das ist Sterben!

Also - lasst uns alle danach streben, ein Leben zu leben, in dem wir wirklich nur das sind, tun und haben, was wir wirklich lieben – und nichts anderes! Wenn wir da angelangt sind, werden wir Ausdruck dessen, was das Leben-wirklich-ist und wir-wirklich-sind: „Göttlich“

1.2 Das Mysterium des göttlichen Dreiecks - das Mysterium unseres Lebens

Um unser Leben zu verstehen, müssen wir zuvor das Mysterium unseres irdischen Lebens lüften, das ausgehend von Gott, einer göttlichen Schöpfung entspricht und sich über einem göttlichen Dreieck als Realität zusammensetzt. Dieses göttliche Dreieck setzt sich zusammen aus wissend, erfahrend und seiend - und sind die Bereiche des Lebens, die unser persönliches Leben ausmacht und wir als Realität erleben. Deshalb habe ich auch die Buchreihe „Das / Buch des / Leben“ in dieser drei Bereiche aufgliedert. Mit dem Verstehen und Umsetzen dieser drei Lebensbereiche in unser persönliches Leben, wird das Leben einfach – und werden einfach Leben.

Die Polarität unseres Leben

In unserem realen Leben – dem Leben der Relativität – hat alles zwei Seiten. Es besteht zu jedem Ding ein Gegensatz. Es handelt sich dabei um das irdische Gesetz der Polarität. In unserer Realität entsteht ein Gleichgewicht unseres Bewusstsein erst durch Gegensätze wie: Anfang und Ende, unter und oben, links und rechts, hell und dunkel, kalt und warm, groß und klein, Liebe und Hass, Freude und Traurigkeit, gut und böse, siegen und verlieren, Arm und Reich, Erfolg und Misserfolg usw. Diese Gegensätze sind das Yin und Yang in unserem Leben und drücken sich am stärksten in den zwei Geschlechtern „dem männlichen“ und „dem weiblichen“ aus.

Um unser Leben wahrhaft bewusst leben zu können, und damit über das Wissen die Erfahrung machen, was Leben in den verschiedenen Varianten und Möglichkeiten bedeutet, sollten wir einmal diese Seiten als Erfahrung kennen gelernt haben. Es gehört einfach dazu, dass wir einmal die „dunkle“ und auch die „helle“ Seite des Lebens kennen lernen. Wobei dunkel oder hell letztendlich noch eine Betrachtungsweise ist. Wir kennen wahrscheinlich das Lied „über sieben Brücken musst du gehen!“ Das Lied hatte ich ein paar Tage vorher gehört, bevor ich diese Einleitung schrieb, und im Zusammenhang mit diesem Kapitel gebracht. In dem Lied wird darauf hingewiesen, dass wir manchmal wie „Asche sein“ werden aber manchmal auch der „helle Schein“.

Wer von uns Menschen hat nicht schon einmal oder mehrfach die Frage gestellt: Warum ist das Leben so und warum geschehen all die Dinge, die geschehen? Die Antwort darauf ist: Die Güte Gottes oder des Göttlichen zeigt sich nicht darin, in dem wir in unserem Leben nur das Erfahren,

was wir Vollkommenheit nennen. Er oder es zeigt seine Liebe nicht darin, dass es uns nicht erlaubt, dass wir unsere Liebe zeigen. Wir können nicht wirklich wissen, was Liebe ist – und nicht Liebe fühlen und zeigen –, wenn wir nicht auch die Nicht-Liebe erfahren, gefühlt und gezeigt haben. Wir können nicht wirklich wissen, was „Gut“ ist, wenn wir nicht auch das „Böse“ erfahren haben. Ebenso verhält es sich mit „kalt“ und „warm“ und den vielen weiteren Gegensätzen. In unserer Welt der Relativität kann ein Ding nicht ohne sein Gegenteil sein. Das ist das Mysterium des Universums.

Das Dreieck des ewigen Seins

Im Reich des Absoluten – der vollkommene Bereich des Göttlichen, aus dem wir gekommen sind – existiert das Göttliche (das, was-wir-alle-sind) im immerwährenden. Im Absoluten gibt es keine Erfahrung, sondern nur das Wissen. Wissen ist ein wahrhaft göttlicher Zustand - aber die größte Freude ist im seiend. Und seiend wird nur nach der Erfahrung erreicht. Das ist die dreieinige Realität – das göttliche Muster des ewigen Seins. Innerhalb des göttlichen Universums findet sich alles in drei Begriffen wieder – z. B. in Gott der Vater, Gott der Sohn und Gott der Heilige Geist.

Die dreieinige Realität ist die göttliche Signatur. Es ist das göttliche Muster. Dies findet sich u. a. in der Evolution wieder, denn Evolution bedeutet: wissend, erfahrend, seiend. Es ist das Dreieck des ewigen Seins. Wenn man das Dreieck dreht, wird aus den drei Endpunkten des Dreiecks ein Kreis, was dem wahren Sein entspricht. Innerhalb des Reiches der höheren Beziehungen im göttlichen Sein hat nichts was existiert ein Gegenteil. Alles ist eins und alles schreitet von einem zum anderen in einem endlosen Kreis voran.

Die dreieinige Realität

Gott der Vater, Gott der Sohn und Gott der Heilige - ist das göttliche Muster, was die Evolution unseres Sein ausmacht:

Gott der Vater ist wissend – der Urheber aller Einsichten und der Urheber aller Erfahrungen, denn wir können nicht erfahren, was wir nicht sind.

Gott der Sohn ist erfahrend – die Verkörperung, das Ausagieren all dessen, was der Vater von sich selbst weiß, denn wir können nicht sein, was wir nicht erfahren.

Gott der Heilige Geist ist seiend – die Entkörperung all dessen, was der Sohn von sich selbst erfahren hat. Der einfache, vollkommene Zustand des Seienden ist nur möglich, durch die Erinnerung an das Wissende und Erfahrende. Dieses einfache Seiende ist Seligkeit. Es ist der Gotteszustand, nachdem er sich erkannt und erfahren hat. Es ist das, wonach Gott sich am Anfang sehnte.

Die dreieinige Wahrheit

Die dreieinige Realität ist Gottes Signatur. Es ist das göttliche Muster. Dieses Drei-in-Einem findet sich überall in den Reichen des Höchsten, des Sublimen. Dem können wir in den Dingen, die mit Zeit und Raum, mit Gott und Bewusstsein und mit jeglichen feineren Beziehungen zu tun haben, nicht entkommen. Andererseits werden wir diese dreieinige Wahrheit in den groben Beziehungen des Lebens nicht vorfinden.

Diejenigen, die mit den feineren Beziehungen des Lebens befasst sind, wissen um diese dreieinige Wahrheit.

Theologen haben sie als Vater, Sohn und Heiligen Geist beschrieben. Psychologen benutzen die Begriffe von Überbewusstsein, Bewusstsein und Unterbewusstsein. Spiritualisten sagen dazu Geist, Körper und Seele. Wissenschaftler sehen sie als Energie, Materie und Äther. Philosophen sagen, dass ein Ding erst dann wahr ist, wenn es in Gedanken, Wort und Tat wahr geworden ist. Hinsichtlich der Zeit sprechen wir nur von drei Formen: Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Ähnlich gibt es drei Momente in unserer Wahrnehmung: vorher, jetzt und danach. In Bezug auf räumliche Beziehungen, gleich ob es sich um Punkte im Universum oder in unserem eigenen Zimmer handelt, erkennen wir ein Hier, ein Dort und den Raum dazwischen.

Erklärung zu „Göttlichen“ Bezeichnungen

An dieser Stelle möchte ich zu zwei wesentlichen Punkten die im Zusammenhang mit „Gott“ stehen – und von daher auch im Bezug zu spirituellen Themen in dieser Ratgeberreihe und weiteren Büchern aus der Edition „Lifegate“ genannt werden - eine Erklärung abgeben:

1. Die Beschreibung „Gott als Vater oder Sohn“ hat nichts mit Geschlechtszugehörigkeit zu tun. Diese Begriffe werden nur zur bildhaften Sprache verwendet, wie auch in der zuletzt verfassten Bibel. Frühere heilige Schriften haben diese Metapher in einem Kontext von Mutter und Tochter dargestellt. Am besten können wir diese Beziehung begreifen, wenn wir in den Begriffen Eltern und Nachkommen denken oder von „Das-was-entstehen-lässt“ und „Das-was-zur-Entstehung-gebracht-wird“.

2. Die Beschreibung „Gott“ wird ebenso in unserer Sprache zu unserem allgemeinen Verständnis verwendet, wie dies ebenfalls die Bibel getan hat. „Gott“ oder das „Göttliche“ ist alles-was-ist und alles-was-nicht-ist. Gott ist die „Dreifaltigkeit“, das man besser mit „Das-was-entstehen-lässt“, „Das-was-zur-Entstehung-gebracht-wird“ und „Das-was-ist“ bezeichnen sollte. Um aber das Schreiben zu vereinfachen und Missverständnisse aus dem Weg zu gehen, habe ich weiterhin die allgemein verständliche Bezeichnung „Gott“ verwendet - was mit der richtigen Betrachtungsweise auch immer noch richtig ist.



Der Kreislauf unseres ewigen Sein, Tun und Haben



LIVEBOOK

Ratgeber fürs Leben

Livebook-Ratgeberreihe

Die Ratgeberreihe für ein neues bewusstes Leben in allen Bereichen des Lebens

Was immer Sie schon über einzelne Bereiche des Lebens wissen wollten und dazu an Erklärungen suchten, in einem der folgenden Bereiche und den damit verbundenen Ratgeber erhalten Sie die Antwort - ebenso erhalten Sie Hinweise und Anleitungen zu einem neuen Bewusstsein im Bezug zu diesen Bereichen.

2.1 Ratgeber: Lifegate

Das spirituelle Tor zu einem wahren bewussten göttlichen Leben

Der tiefere Sinn des spirituellen Lebens – unseres Lebens <> Unser Leben: Sein oder Nichtsein <> Unser Weg zu Gott – der Weg zu uns selbst <> Das Yin und Yang des Lebens <> Religion und Spiritualität <> Leben in der Wahrheit und Reinheit des Geistes Gottes <> Der Garten Eden: Mythos oder Wirklichkeit? <> Die zehn spirituellen Zeichen <> Leben im Einklang mit Körper, Geist und Seele <> Entdeckung unseres dreiteiligen Wesen <> Bewusstes Leben = atmen, trinken, essen <> Leben – ein wunderbares Spiel

2.2 Ratgeber: Lifevision

Lebensvisionen über eine neue Lebensform der Menschheit

Gegenwart und Zukunft der Menschen <> Kollektivbewusstsein, der Weg zu einer neuen Menschheit <> Erziehung und Entwicklung unserer Kinder <> Der Weg des Menschen vom Saulus zum Paulus <> Menschheit an der Schwelle zum neuen Zeitalter <> Der Garten Eden: Mythos oder Wirklichkeit <> Wir brauchen Visionen von einer neuen Zukunft <> Das ewige Sein – das unendliche Spiel des Werdens <> Unser Weg des Werdens – der Weg zum Sein

2.3 Ratgeber: Lifemanager I

Bewusste Lebensführung in allen Bereichen des täglichen Lebens

Selbstverwirklichung, Erfolg und Reichtum <> Realisierung unserer täglichen Wünsche <> Sein ist mehr als Haben <> Der Weg ist das Ziel zum bewussten Leben <> Leben bedeutet Bewegung <> Sei Schöpfer deines Lebens <> Selbst-bewusst-sein, die Zauberformel des Lebens <> Unser Leben: Schicksal oder Chance <> Wähle Leben als Opfer oder Täter <> Warum gehen? ... wenn man fliegen kann <> Wenn wir nicht nach innen gehen, gehen wir leer aus <> Wenn wir nicht werden wie die Kinder ... <> Die 5 Tugenden für ein bewusstes Leben

2.4 Ratgeber: Lifemanager 2

Bewusster Umgang mit den Lebensenergien Liebe & Angst

Angst & Liebe die zwei wichtigsten Emotionen <> Das Phänomen der Angst <> Ein neues Leben beginnt mit einer neuen Liebe <> Liebe – und dann tue was du willst <> Lieben zu können, der Weg zu wahrer Zufriedenheit und innerem Reichtum <> Positive & negative Lebensenergien <> Sorge dich nicht – lebe <> Stärke, ist Schwäche für das wahre Leben

2.5 Ratgeber: Lifemanager 3

Unser Leben aus der Betrachtung der Erbanlagen, Psychologie, Astrologie, Evolution & Spiritualität

Erbanlagen, unser Leben aus den Genen <> Psychologie, die Kenntnis der Seele <> Astrologie, unser Leben im Sternbild <> Spiritualität, das Bewusstsein unseres wahren Sein <> Gibt es benachteiligtes Leben? <> Die Schöpfung unseres Selbst <> Wir alle sind eins - alles was ist, ist eins - alles ist jetzt

2.6 Ratgeber: Lifefamilie

Die Familie als zentraler, bewusster Mittelpunkt des Lebens

Beziehungen in unserem Leben zu Mitmenschen <> Zehn Regeln für ein bewusstes Miteinander <> Kollektivbewusstsein - das wahre Miteinander <> Die Familie - der zentrale Mittelpunkt im Leben <> Unsere Beziehung zu unseren Kindern <> Erziehung und Entwicklung unserer Kinder <> Erlauben wir jeder Seele ihren Weg <> Akzeptieren wir das Leben unserer Mitmenschen

2.7 Ratgeber: Lifepartner

Bewusstes Erleben einer partnerschaftlichen erfüllten Beziehung

Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei <> Unsere Beziehung zu unserem Lebenspartner <> Die 5 Tugenden für eine harmonische Partnerschaft <> Das Phänomen der Liebe <> Leidenschaft und Entsagung <> Sexualität und gute Gefühle <> Sexualität - Tanz des Lebens <> Sexualität und Liebe <> Wenn wir lieben, dann lieben wir offen

2.8 Ratgeber: Life-50-plus

Bewusstes und aktives Leben ab 50

Ein Leben lang: jung, gesund und vital <> Alter-50-plus: Beginn des wahren, bewussten Leben <> Liebe und Sexualität ab 50 <> Liebe - der wahre Lebenssinn im Alter <> Alterung oder ewiges Leben? <> Der Garten Eden: Beispiel für Langlebigkeit

2.9 Ratgeber: Lifecare

Heilung, Hilfe & Betreuung unseres Selbst und unserer Mitmenschen

Kollektivbewusstsein als Hilfe zur Selbsthilfe <> Psychosomatische Störungen <> Liebe, Mitgefühl und Verständnis für meine Mitmenschen <> Der gestörte Fluss - oder die Blockierung des Fließens <> Die Liebe - das Allheilmittel für Körper, Geist und Seele <> Ursache und Wirkung der Heilung <> Jeder kann Heilen ... und jeder kann Wunder vollbringen <> Selbst-Heilung unserer Gebrechen <> Ein Leben lang: jung, gesund und vital

2.10 Ratgeber: Lifefun

Aktives Erleben von „Spiel & Spass“ und „Glück & Zufriedenheit“ als Ausdruck bewussten Lebens

Leben bedeutet: Spiel ohne Grenzen <> Leben – ein wunderbares Spiel <> Die 10 Lebensenergien <> Körperliche Aktivitäten, die Spaß machen und uns gesund erhalten <> Lebenssinn: schöpferische Kreativität <> Loslassen - der Weg zu tiefer Zufriedenheit <> Der spirituelle Weg: loslassen und vertrauen

2.11 Ratgeber: Lifefood

Bewusste Ernährung & bewusstes Körperbewusstsein

Unser täglich Brot <> Gesunde und körperbewusste Ernährung <> Ökologisches Bewusstsein zu unserer Nahrung <> Bewusste Ernährung = vegetarische Ernährung <> Bedeutung, Folgen & Möglichkeiten der Veganernahrung <> Der Garten Eden: Beispiel für die wahre Ernährungsvariante <> Ist nicht das Leben mehr denn die Speise? <> Bewusstes Leben = atmen, trinken, essen

2.12 Ratgeber: Lifhome

Bewusste Schaffung von Lebensraum

Bewusstes ökologisches Leben <> Natürlich ökologisch planen, bauen und wohnen <> Ökologisch Wohnen & Leben <> Zukunftsweisende ökonomische Architektur (wird noch geschrieben)

Wer sind wir? ...

Wir sind keine menschlichen Wesen, die eine spirituelle Erfahrung machen, sondern, wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen.

Unsere tiefgreifendste Angst ist nicht, dass wir unzureichend und zu gering sind, sondern, unsere tiefgreifendste Angst ist die, unermesslich groß zu sein. Wir empfinden uns zu gering, um unsere wahre Größe zu akzeptieren.

Bevor wir nicht verstehen und akzeptieren, wer-wir-sind, können wir es auch nicht sein.



NACHSATZ

... und letzte Worte

Nachsatz & Hinweise

3.1 Einstieg in die Ratgeberreihe

Mit dieser „Erstinformation zur Livebook-Ratgeberreihe“ haben Sie den ersten Schritt zu Informationen über ein neues bewusstes Leben in allen Lebensbereichen getan. Dieser erste Schritt war schon deshalb von Bedeutung, weil mit dieser „Erstinformation“ Allgemeines zur Ratgeberreihe ausführlich beschrieben wurde, die zu einem weiteren Verständnis der einzelnen Ratgeber erforderlich sind.

3.2 Verwendung & Anleitung

Die „Livebooks“ aus der „Edition-Lifegate“ wurden zum einen geschrieben, um uns Menschen die Wahrheit über „was-wirklich-ist“ und „wer-wir-wirklich-sind“ zu vermitteln und zum anderen, als Anleitung, wie Sie und ich das spirituelle Leben (= Spiel) bewusst leben (= spielen) lernen, mit dem Ziel: Das Leben zu lieben.

Die Bücher und Schriften aus der „Edition-Lifegate“ - zu dem diese „Livebook-Ratgeberreihe“ gehört - unterscheiden sich von vielen Büchern darin, dass an ihnen ein Anspruch haftet. Der Anspruch, dass wir Menschen durch diese Bücher die Wahrheit über das wahrhaftige spirituelle Leben übermitteln bekommen und wir dadurch unser Leben grundsätzlich verändern können. Für wahr ein sehr hoher

Anspruch, der auf diesen Büchern und somit auf diesem Buch lastet. Können diese Bücher diesem Anspruch gerecht werden. Ja - so weit der Schreiber und die Leser bereit sind, sich auf den Inhalt eines Buches einzulassen. Nur Schreiben und Lesen reicht nicht aus, damit der Anspruch - den auch dieses Buch an sich selbst stellt -, über die Wahrheit dessen „was-wirklich-ist“ und „wer-wir-wirklich-sind“ uns Menschen als tiefe Gewissheit übermittelt und als Auswirkung in unserem Leben sichtbar wird. Wir müssen bereit sein, den Inhalt des Buches als ein Gespräch mit uns persönlich wahrzunehmen und in die Tiefe unseres Selbst als Wahrheit aufzunehmen.

Worum es also bei dieser „Livebook-Ratgeberreihe“ und den weiteren Büchern aus der „Edition-Lifegate“ geht, ist eine Kommunikation zu unserem Selbst und somit zu unserer Seele herzustellen. Wenn wir dazu bereit sind und es tun, haben wir auch damit den Kontakt zum göttlichen Bewusstsein hergestellt. Mit diesem Kontakt wird uns nicht nur über dieses Buch die Wahrheit übermittelt, sondern es bleibt ein ständiger Kontakt erhalten, über den wir unsere ganz speziellen Fragen beantwortet bekommen. Es ist für uns eine „erneute Möglichkeit“, diesen so wichtigen Kontakt für unser Leben herzustellen. Also zögern wir nicht, lesen und verarbeiten wir dieses Buch. Nutzen wir es als tägliche Lektüre sowie als Anleitung und Wegweisung zu einem neuen bewussten Leben. Schritt für Schritt wird sich unser Leben verändern und erneuern. Wenn wir es wollen, erleben wir in diesem Leben eine Wiedergeburt unseres Selbst, das uns zu einem völlig neuen Menschen werden lässt.

Allen, die sich mit akzeptieren der Inhalte der „Livebook-Ratgeberreihe“ und weiteren Büchern aus der „Edition-Lifegate“ auf dem wahrhaft spirituellen Weg begeben, muss

gesagt werden, dass sich damit ihr Bewusstsein völlig verändern wird - genauer gesagt, verändern muss. Dieser Prozess bedeutet für uns, dass wir nicht nur zwangsläufig unsere bisherige Denkweise über das Leben in Frage stellen werden - nein ... wir werden uns davon lösen, davon distanzieren und nach und nach ein neues Denken annehmen. Es ist ein Prozess, der manchmal zu einem Zwiespalt unseres eigenen Selbst führt und daher auch Zweifel, Unbehagen und Unruhe mit sich ziehen kann. In dieser Phase müssen wir viel Geduld mit uns haben und viel Verständnis für uns selbst aufbringen.

Zu lange haben wir eine anerzogene, fremdbestimmte Variante unseres Lebens akzeptiert. Nun werden wir mit der wahren Lebensvariante - die alle Bereiche des Lebens betrifft - bekannt gemacht, die uns eine selbst erwählte, selbstbestimmte und selbstbewusste Lebensform aufzeigt. Diese Lebensform vermittelt uns völlige Freiheit - die uns alles Sein, Tun und Haben lässt, was immer wir uns wünschen und erwählen. Ist es nicht eine großartige Vorstellung? ... vielleicht für viele Menschen schon zu großartig, als das sie wahr sein kann. Und doch ist es so ... es ist wahr! ... glauben wir es.

Bei aller Großartigkeit, die uns diese neue Variante des Lebens bringt, müssen wir aber erst eine Umwandlung vollziehen - eine Umwandlung, die nicht immer ganz einfach ist. In dieser Umwandlung vom „alten“ zum „neuen“ Leben reicht der Glaube allein nicht aus. Wir müssen in unserem Innersten fühlen und wahrnehmen, das es so ist - das wir die Wahrheit kennengelernt haben und nunmehr nicht anders können, als in dieser Wahrheit zu leben. Es ist die Gewissheit - die Wahrheit dessen „was-wirklich-ist“ und „wer-wir-wirklich-sind“ - die uns diesen neuen Weg sicher und

beständig gehen lässt. Da wir mit dem Lesen der Bücher aus der „Edition-Lifegate“ so viel Neues und bisher Unbekanntes kennenlernen, mag manchmal der Punkt kommen, dass wir einfach nicht weiter gehen können oder möchten ... Das ist völlig in Ordnung! ... Machen wir einfach eine Pause oder überspringen das Kapitel, suchen uns ein leichteres Kapitel und kehren irgendwann später zu diesem Kapitel zurück. Zwingen wir uns auf keinem Fall zum Lesen eines Themas, zu einer neuen Denkweise oder einem neuen Bewusstsein - das funktioniert nicht!

Der zu höherem Bewusstsein führende spirituelle Weg kann nur in Übereinstimmung und der als Wahrheit angenommenen Übermittlung begangen und erreicht werden. Jede Nichtübereinstimmung oder gar Zweifel in Bezug zur wahren übermittelten Spiritualität führt uns vom Weg ab und lässt uns nicht wachsen. Da es aber in der Spiritualität kein falsch und richtig gibt, wäre selbst das weder falsch noch richtig. Es mag sich lediglich zu unserem erwählten Lebensweg ein anderes Resultat ergeben, was dann unser Bewusstsein als falsch beurteilt.

Grundsätzlich möchte ich hierzu noch anmerken, dass kritisches Bewusstsein durchaus angebracht ist – denn bedingungslose Annahme einer Übermittlung ist ebenso wenig wünschenswert, wie grundsätzlicher Zweifel. Ob es sich bei der Übermittlung einer Information im Bezug zur Spiritualität um deren Wahrheit handelt, können wir nur in uns selbst wahrnehmen. Wir werden es fühlen, ob es so ist. Um es konkreter zu sagen: Unsere Seele wird uns dieses Gefühl vermitteln, wenn wir Kontakt zu ihr herstellen. Unseren Geist sollten wir in so wichtigen Fragen wenig Vertrauen schenken, er wird diese Dinge aus oberflächlicheren Beweggründen beurteilen. Die Wahrheit

zu allen Dingen und Fragen des Lebens erhalten wir nur über den Kontakt zu unserer Seele, die tief in uns verborgen ist. Es gibt in dem Leben eines jeden Menschen nur eine Wahrheit, und das ist seine eigene wahrgenommene Wahrheit. Vertrauen wir uns daher selbst – was mit Selbstvertrauen oder Selbstbewusstsein gemeint ist. Leben wir unsere eigene Wahrheit und nicht die Wahrheit anderer, dann werden wir wahres Selbstbewusstsein erlangen und erfahren, wer-wir-sind.

Zu diesem Aspekt folgender Hinweis: Die „Livebook-Ratgeberreihe“ und die weiteren Bücher aus der „Edition-Lifegate“ wurde/n aus der Wahrheit und der Überzeugung des Autors geschrieben - und muss daher nicht Ihre Wahrheit sein. Aber ... dieses Buch und auch alle weiteren Bücher aus der Ratgeberreihe „Edition-Lifegate“ kann/können als Anleitung dienen, dass Sie ihre eigene Wahrheit finden und danach leben!

Um eine tiefe Übereinstimmung der wahren Spiritualität in uns aufzunehmen und diesen Ausdruck unseres Lebens werden zu lassen, ist ein sehr langer – wenn nicht sogar lebenslanger – Prozess erforderlich. Das ist deshalb so, weil wir schon zu lange eine anerzogene, fremdbestimmte Variante unseres Lebens akzeptiert hatten. Was wir nun also erreichen möchten, ist eine Umwandlung unseres Bewusstsein als Übergang in eine neue Variante unseres Lebens – wozu die Bücher aus der „Edition-Lifegate“ geschrieben wurden und uns als Anleitung dienen werden. Je intensiver wir die Inhalte der Bücher lesen und verarbeiten, und um so tiefer wir die neuen Erkenntnisse als Wahrheit in uns aufnehmen, wird sich Schritt für Schritt unser Leben verändern und wir zu einem völlig neuen Menschen werden. Hören wir also nicht auf, unserem neu

erwählten Bewusstsein genügend neue Informationen und Erkenntnisse zuzuführen. Es wird danach verlangen, so wie der Körper nach der täglichen Speise verlangt.

Haben wir erst einmal von „dem wahren spirituellen Weg des Lebens“ Kenntnis bekommen, werden wir ihn auch gehen wollen. Nur lesen der „Livebook-Ratgeberreihe“ - sowie das Lesen anderer Bücher oder Gespräche über die Spiritualität - reicht nicht, sondern muss als Umsetzung in unseren alltäglichen Abläufen erfolgen. Die Vertiefung in unserem Bewusstsein findet durch die Intensität der Aufnahme statt. Je häufiger wir einzelne Bücher aus der „Lifecom-Ratgeberreihe“ und weitere Bücher aus der „Edition-Lifegate“ lesen und verarbeiten, umso tiefer wird sich ein neues Bewusstsein einstellen und eine Umsetzung in allen Bereichen unseres Lebens erfolgen.

Die Bücher aus der „Edition-Lifegate“ werden nach und nach unsere treuen spirituellen Wegbegleiter, die uns in ein neues bewusstes, zufriedenes, harmonisches, friedvolles und frei erwähltes Leben führen. Dieses Leben werden wir lieben und als ein wunderbares „Spiel des Lebens“ neu entdecken!

3.3 Weiterreichung & Weiterempfehlung

Meine eigene Erwählung sehe darin, nicht nur ein Autor und Verleger von unterhaltsam lesenden Büchern zu sein - sondern, als spiritueller Bote die wahre spirituelle Lehre als Licht (durch Bücher und Einbeziehung weiterer Medien) in das verdunkelte Leben von uns Mitmenschen zu tragen. Ein Grund, warum ich mit der Veröffentlichung der „Lifecom-Ratgeberreihe“ und weiterer Bücher aus der „Edition-Lifegate“ nicht vordergründig an Geld gedacht habe,

sondern an die Verbreitung des Lichts in Form eines neuen Bewusstseins. Wenn sich dieses Licht als neues Bewusstsein unter allen Menschen verbreitet - wir Menschen uns also immer mehr von der bisherigen negativen Lebensform abwenden und uns auf den wahren spirituellen Weg begeben - erhalten wir damit die Chance, dass sich unser Leben auf diesen Planeten Erde grundlegend verändert, was einer neuen Schöpfung einer neuen Erde gleichkäme. Damit sich dieses Licht möglichst schnell und global über alle Bereiche flächendeckend verbreiten kann, benötigt das allumfassende Göttliche zu diesem Plan viele spirituelle Boten als Lichtbringer unter den Menschen. Ein Aufruf, der sich auch an Sie als Leser der Bücher aus der „Edition-Lifegate“ richtet. Halten Sie also bitte nicht das Lichtlein, das sich auch bei Ihnen durch das Lesen und Verarbeiten des Inhaltes der Bücher entwickelt, im Verborgenen. Vermehren Sie das Licht oder das Pfund (Hinweis zu Gleichnis in der Bibel), das Sie empfangen haben - das geschieht dadurch, indem Sie auch andere Menschen auf diese Ratgeberreihe aufmerksam machen. Es gibt einen schönen und passenden Spruch dazu: „Wer viel hat, kann auch viel geben!“

Ich freue mich, dass Sie mit diesem ersten „Livebook“ Kontakt zur „Livebook-Ratgeberreihe“ und „Edition-Lifegate“ hergestellt haben und ich darüber Ihre Seele berühren konnte - und freue mich ebenso, wenn auch Sie weitere Seelen berühren. Ich verspreche Ihnen und allen Lesern, dass sich mit dem intensiven Lesen und Verarbeiten weiterer Ratgeber aus der „Livebook-Ratgeberreihe“ Ihr Leben „Schritt für Schritt“ verändern wird – das immer mehr Licht in Ihr Leben dringt und damit sich ein neues Bewusstsein verbreitet. Ich wünsche Ihnen von Herzen, dass dieses neue Bewusstsein Ihr Leben auf wunderbare Weise verändert und „Freude, Liebe, Frieden, Harmonie, Gesundheit, Wahrheit,

Reichtum, Freiheit und Selbstverwirklichung“ in Ihrem Leben Ausdruck findet. Diesen Wunsch richte ich aber auch an jedem Menschen auf diesem Planeten - denn im Bewusstsein des Einsseins weis ich:

**Was ich einem anderen Menschen „Gutes“ zufüge,
das füge ich auch mir selbst zu!**

Ein kleiner Satz mit großer Tragweite ... Ein Satz der Lebensinhalt eines jeden Menschen sein sollte und der die Menschheit „Schritt für Schritt“ verändern würde - und somit das Leben auf diesem Planeten Erde. Ein Grund, warum ich dieses Bewusstsein gerne in meine Arbeit aufgenommen habe - weil ich jeden Menschen, weil ich Sie und weil ich mich selbst liebe!

Leben Sie ein bewusstes Leben im Einssein ... und leben Sie ein bewusstes Leben im „Jetzt“.

Ihr Karl-Heinz In den Birken

Kontakt & Infos

Wenn Sie mir schreiben möchten:

**Lifegate - Karl-Heinz In den Birken
Weidenbrink 1, 32289 Rödinghausen
E-Mail: idb-info@web.de**

Mehr Informationen über Livebooks
erhalten Sie auf meiner Homepage unter:

www.livebook-ratgeber.jimdo.com
